

Le Devoir de S'Asseoir de l'été

2026



"Venez à l'écart dans un endroit désert
et reposez-vous un peu"

Marc 6, 31



Equipes Notre-Dame

Vivez votre couple dans la Foi



En ce temps d'été, de vacances, le Christ nous invite à nous retirer du tumulte de la vie quotidienne, pour nous reposer, nous recentrer sur notre relation à Dieu, à notre conjoint, à notre famille.

Chant



TÉMOINS DE SON AMOUR

Cantiamo (Pierre Arnaud Destremau)

<https://www.youtube.com/watch?v=3rIQlhWrQig>.

N'hésitez pas à l'écouter sur youtube avant de commencer

**R. Vous êtes témoins de son amour,
Annoncez la bonne nouvelle,
Recevez en vous l'Esprit de Vérité,
Vous le verrez vivant et vous vivrez aussi**

1. Vous qui doutez de l'existence de Dieu,
Voyez sur la Terre ses bienfaits.
Regardez la grâce qui habite en vos cœurs,
Alors vous croirez, et revêtez toute sa lumière !

2. Vous qui offrez vos vies aux plus démunis,
Soyez dans la joie du don de soi,
Restaurez la paix au fond de tout cœur brisé,
Comblez-les de joie, le Seigneur Dieu vous le rendra !

3. Vous qui peinez sous le fardeau du péché,
Bénissez le nom du trois fois Saint.
Ouvrez votre cœur et accueillez son pardon,
Lavez vos péchés, et soyez de nouveau libérés !



Lecture

PREMIÈRE LETTRE DE SAINT PAUL APÔTRE AUX CORINTHIENS

J'aurais beau parler toutes les langues des hommes et des anges, si je n'ai pas la charité, s'il me manque l'amour, je ne suis qu'un cuivre qui résonne, une cymbale retentissante. J'aurais beau être prophète, avoir toute la science des mystères et toute la connaissance de Dieu, j'aurais beau avoir toute la foi jusqu'à transporter les montagnes, s'il me manque l'amour, je ne suis rien. J'aurais beau distribuer toute ma fortune aux affamés, j'aurais beau me faire brûler vif, s'il me manque l'amour, cela ne me sert à rien. L'amour prend patience ; l'amour rend service ; l'amour ne jalouse pas ; il ne se vante pas, ne se gonfle pas d'orgueil ; il ne fait rien d'inconvenant ; il ne cherche pas son intérêt ; il ne s'emporte pas ; il n'entretient pas de rancune ; il ne se réjouit pas de ce qui est injuste, mais il trouve sa joie dans ce qui est vrai ; il supporte tout, il fait confiance en tout, il espère tout, il endure tout. L'amour ne passera jamais.



En relisant les derniers mois et en nous plaçant devant Dieu, nous nous faisons mutuellement le cadeau d'un beau temps d'écoute et de partage.

Dans un premier temps:

Chacun partage « sa météo intérieure » : là où les alizés ont soufflé avec douceur et efficacité, et là où les bourrasques nous ont malmenées et, par voie de conséquence, ont malmené notre relation conjugale.

Ensuite, chacun prend le temps de reformuler la parole de son conjoint.

Puis nous partageons nos ressentis, les impacts des événements mis en lumière, et nous nous interpellons l'un l'autre.

Enfin, nous dessinons les contours du décor conjugal et nous décidons sur quels points nous souhaitons porter un soin particulier pour l'année à venir.

Dans un second temps, nous faisons (de la même façon) une relecture des événements familiaux, afin de planter les contours du décor familial et de convenir ensemble des points sur lesquels notre attention se portera prioritairement l'an prochain.



Magnificat

Mon âme exalte le Seigneur,
exulte mon esprit en Dieu, mon Sauveur !
Il s'est penché sur son humble servante ;
désormais, tous les âges me diront bienheureuse.
Le Puissant fit pour moi des merveilles ;
Saint est son nom !
Sa miséricorde s'étend d'âge en âge
sur ceux qui le craignent.
Déployant la force de son bras,
il disperse les superbes.
Il renverse les puissants de leurs trônes,
il élève les humbles.
Il comble de biens les affamés,
renvoie les riches les mains vides.
Il relève Israël son serviteur,
il se souvient de son amour,
de la promesse faite à nos pères,
en faveur d'Abraham et
sa descendance, à jamais.
Gloire au Père, et au Fils,
et au Saint-Esprit,
pour les siècles des siècles.
Amen.

